

常州市金坛区教育局妇女联合会 中国教育工会常州市金坛区委员会

坛教妇字〔2022〕1号

关于举办金坛区教育系统 “关爱你我，点燃幸福”活动的通知

各中小学、幼儿园、局属各单位：

为积极引导女教工从心理健康、身体健康等方面关爱自己、关注健康，在工作中建功立业，做当代幸福女教工。经研究，决定举办“关爱你我，点燃幸福”活动，现将有关事项通知如下：

一、参加对象

金坛区教育系统全体在职女教工。

二、活动内容

（一）开展菜单式培训

各学校或各联盟片，组织养生讲座、乐拍、瑜伽、心理辅导等各种菜单式培训，满足不同年龄层次、不同兴趣爱好的女教工

需求，让女教工们在课余之际放松身心，达成各自提升需求，乐享生活。

（二）选送美拍视频

各学校应广泛听取教职工意见，选择独特的视角，独立策划并制作完成原创美拍 MV，以学校为单位参赛。参赛内容能契合教育题材，关注教职工的身心健康，帮助教职工减压，提升教职工的职业幸福感。参赛项目主要由技能提升类、幸福感提升类等 2 个类别组成。视频长度控制在 6 分钟内。区教育局将邀请专家评委进行评比，评选出一、二、三等奖若干名，并进行展播推广。

三、注意事项

各学校应认真组织，大力宣传，发动广大女教工积极参与活动（交流和借用人员在现单位参赛），以校级初评并选送 1-2 个视频，参加区级比赛。请各单位负责人将参赛报名表（见附件）及选送作品于 3 月 31 日前送交市民中心 A 栋 752 室朱老师，电子稿以单位命名，发送至 rsk1852@163.com。联系电话：82881852，逾期不候。

(此页无正文)



中国教育工会常州市金坛区委员会

2022 年 3 月 1 日

附件 1:

参 赛 报 名 表

_____ (单位盖章)

参评单位	参评项目类别	主创人员	联系电话	备注

负责人_____

联系电话_____