

常州市金坛区教育局

坛教字〔2022〕25号

关于做好2022年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试工作的意见

各初中、局属各单位：

为做好今年体育考试工作，确保师生安全，确保体育考试规范顺利进行，现就做好2022年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试（以下简称“体育中考”）工作，提出如下意见：

一、考试对象

常州市金坛区2022年应届初中毕业生（含回考生）和往届生。

二、考试时间与地点

（一）现场考试：2022年5月10—13日。

(二) 金坛区各初中校。(具体时间安排另行通知)

(三) 平时成绩审核:在送考到学校时同时执行。

三、考试办法

(一) 坚持初中学业水平测试体育考试工作促进学生健康成长的工作目标不变,政策不变,总分不变。基于疫情防控工作实际,平时成绩依然采用学校组织、行政督查的形式。

(二) 现场考试,改统一集中考试为送考到学校,由教育行政部门统筹考试时间,选派考试评委,组织考试监督,负责成绩录入,学校负责疫情防控、场地、后勤和医疗保障;耐久跑(男子 1000 米、女子 800 米)和平时成绩 50 米跑。因疫情暂停,以上暂停测试项目相应考试成绩按满分计入总分。

(三) 回考生参加金坛区现场考试,由教育行政部门出具考试成绩证明报常州市教育局体卫艺处认定。

四、考试报名

(一) 考生由学籍所在学校统一报名。

(二) 回考生和往届生在常州市金坛区招生委员会办公室报名。联系电话:0519-82838105。

五、考试内容及分值

(一) 初中学业水平测试体育考试总分 40 分。

(二) 初中学业水平测试体育考试采用过程评价(平时成绩测评)与终结评价(现场考试)相结合的方式,总分 40 分由平时成绩测评和现场考试构成,平时成绩测评分占 10 分,现场考

试 30 分。

（三）平时成绩 10 分：一是 50 米跑 5 分；二是原地双手掷实心球 3 分；三是初三阶段国家学生体质健康标准测试的原始数据审查 2 分。平时成绩测评采用学校组织考试、成绩录入。学校在汇总所有考生的“平时成绩”后向区教育局体育卫生与艺术教育科（以下简称“体卫艺科”）申报，体卫艺科牵头组织行政督查。

（四）回考生和往届生。除必须参加现场考试所规定的内容外，另加试三项，50m 跑（免考）、掷实心球、立定跳远。其中，50 米跑满分 5 分，掷实心球满分 3 分，立定跳远满分 2 分。此三项累计分与现场考试得分之和为最终体育考试成绩。

（五）现场考试内容为三大类：体能 I 类，10 分，耐久跑（男子 1000 米、女子 800 米）；体能 II 类，10 分，一分钟跳绳、掷实心球、立定跳远、男子引体向上；第 III 类（球类），10 分，篮球、排球、足球；体能 I 类项目测试因疫情免测，该项目相应成绩按满分计入总分；考生可以在两大类考试项目（体能 II 类、第 III 类球类）中分别选择一项作为考试项目参加现场考试；各项目考试办法、评分标准见附件 1、附件 2。

六、免（缓）考规定

（一）因身体残疾丧失运动能力、持有国家颁发的残疾证的考生，可以根据自身情况选择参加或不参加现场考试。参加现场考试的任何一个项目的测试，该项测试满分即为总分满分。不能

参加现场考试的考生总分得 38 分。

(二) 因伤病不能参加现场考试的考生，凭区级及以上医院的有效证明，可以申请部分项目免试或所有项目免试。经审核批准的考生，免试项目的考试成绩按该项目 60% 计分。

(三) 因伤病以及其它不可抗拒的原因暂时不能参加现场考试的考生，可以申请缓考，缓考时间定于 6 月 4 日（星期六），考试时间、地点另行通知。

(四) 因各种原因需要免试的考生，必须向学校提出书面申请，并提供可供证明的有关材料，学校初审，体卫艺科审核；临时因运动损伤无法正常参加现场考试的考生，参照上述有关规定处理。

七、组织机构

(一) 领导小组

组 长：吴军华

副 组 长：林厚从 吴 芳 张五芳 陈金娣

成 员：戴晓吾 蒋怀歆 谭年平 王伟民 史新平

凌 东 孔粉富 史天一 王一平

(二) 工作小组

组 长：吴 芳 张五芳

成 员：孔粉富 王一平 谭年平 朱生群 各初中校长

(三) 考务机构

“体育中考”设立考务组、纪检组、安全保障组、医务后勤

组等考务机构。

八、工作要求

（一）加强领导。加强组织领导，明确工作职责和工作制度，根据疫情防控实际部署情况开展相关工作，严格执行政策规定，严密工作方案，严肃考试纪律，精心组织，确保考试工作公平、公正、安全。

（二）严格防控。要高度重视疫情防控工作，保持警惕，严密防范，绝对不麻痹大意，保持“戴口罩、勤洗手、少聚集”的防护习惯，切实做到在做好疫情防控工作的基础上抓实抓好“体育中考”，减少聚集，分班实施，严密组织，规范监督，以最高等级、最严密措施，确保考试有序顺利进行。

（三）规范考试。受疫情影响，现场考试采用送考到学校，学校负责考试组织，场地准备，后勤保障；现场考试由教育行政部门统筹考试时间，选派考试评委，组织考试监督，负责成绩录入。

（四）严密组织。各学校在考试组织与实施、送考工作人员选调、场地器材配备、考试成绩公告、考点后勤保障以及考试偶发事项处理等方面，应加强组织管理，建立必要的规章制度和工作规范，做到事前培训，事中监督，遇事及时处置，确保各项工作职责分明、落实到位、有条不紊。

（五）严肃执纪。政策法规科要全程全时参与“体育中考”的各项工作，加强对参与“体育中考”所有工作人员的教育和监

督，明确各项纪律要求，加强监察，严肃执纪，确保现场考试在公平公正的环境下有序进行。

（六）主动配合。各校应明确校长负责制，落实专人具体负责本校“体育中考”的组织管理，要帮助毕业班班主任和学生熟悉了解“体育中考”的有关政策要求，主动配合有关部门做好考试各个环节的组织工作，确保本校毕业班的“体育中考”不出差错、安全稳定。

（七）确保安全。各校要树立“安全第一”的指导思想，根据不同的工作任务主动作为，切实强化对场地器材、考试组织、食品卫生等的安全检查和管理，有效防控安全隐患，杜绝安全事故的发生，确保每一位考生的人身安全。

（八）强化监督。要强化对“体育中考”工作的监督，主动接受和落实群众来信来访。常州市金坛区教育局举报电话：0519-82801870。

附件：

1. 2022 年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试项目及办法

2. 2022 年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试项目与评分标准

（此页无正文）

常州市金坛区教育局
2022年4月24日

（此件公开发布）

附件 1

2022 年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试项目及办法

一、考试项目及分值

类别	项 目	分值
第 I 类	耐久跑（男子 1000 米、女子 800 米）（因疫情暂停）	10 分
第 II 类	一分钟跳绳、立定跳远、掷实心球、引体向上（任选一项）	10 分
第 III 类	篮球、排球、足球（任选一项）	10 分
平时成绩	50 米跑（因疫情暂停）	5 分
	掷实心球	3 分
	初三阶段国家学生体质健康标准测试数据审查	2 分
总计		40 分

二、平时成绩考试

（一）平时成绩考试（分值 10 分）由学校准备学生材料，体育教研组准备好器材，区教育局组织人员进行审核和考查。初三毕业生 200 人以下抽样二个教学班，200 人或以上抽样三个教学班，抽测内容：50 米跑、掷实心球、国家学生体质健康标准随机抽样 1-2 项，测试的原始数据审查。初三阶段国家学生体质健康标准测试的评定为及格级以上得 2 分，不及格得 1 分。

（二）平时成绩考试项目（包括回考生和往届生）

1. 50 米跑（该项目因疫情暂停）

2. 立定跳远和掷实心球。

(三) 平时成绩考试评定标准

平时成绩 50 米跑评定标准表：（手计时单位：秒）

组别	项 目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
男子	50 米	8.20	8.40	8.60	8.80	9.00
女子	50 米	9.00	9.20	9.40	9.60	9.80

平时成绩实心球评定标准表：（单位：米）

组别	项 目	3 分	2 分	1 分
男子	实心球	7.8	7.4	7.0
女子	实心球	5.30	4.90	4.50

往届生和回考生平时成绩立定跳远评定标准表：（单位：米）

组别	项 目	2 分	1 分
男子	立定跳远	2.20	2.00
女子	立定跳远	1.70	1.50

三、现场考试由区教育局组织实施（分值 30 分）

第 I 类（分值 10 分）

耐久跑（男子 1000 米、女子 800 米）耐久跑项目因疫情暂停。

第 II 类（分值 10 分）

(一) 一分钟跳绳

1. 考试时间一分钟；考试用绳为复合绳，现场考试用绳由考场提

供；考试区域为在平坦地面半径 1.5 米的圆圈内跳绳；考试口令为“预备！”“起！”。考生听到“起”后开始跳绳，同时记时、计数。

2. 每位考生可考试两次，取最好成绩评分。

3. 考生抢跳，视为犯规，不记成绩。两次犯规，取消该项考试资格。

4. 摇绳一回环，即绕身体一周，绳过脚为跳绳一次。跳绳时绊脚，无论绳停在身前身后，该一次不计数，但正常测试需继续计数。

5. 现场考试由监考人员记数，经主考老师核实无误后，登记并宣布成绩。

（二）立定跳远

1. 在“健身路径塑料垫”（需与落地区成水平）或塑胶场地上进行考核，起跳板水平放置，板（地）面粗糙平坦。

2. 双脚平行站在起跳线后，脚尖不得踩线，双脚原地同时起跳（起跳前双脚不得离地、移动和垫跳）。

3. 考生每人试跳三次，记取最好一次成绩评分。记录以米为单位，取两位小数。丈量起跳线至落地点之间的垂直距离。

4. 落地区需标明距离数。登记成绩时，监考老师必须唱出成绩，使考生听清楚。（平时成绩测试同规则）

（三）原地双手向前掷实心球

1. 实心球重量为 2 公斤。在平坦的场地进行。

2. 考生在白线后两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手

举球至头上方，身体稍后仰，原地用力把球投向前方。球出手的同时后脚可向前迈出一步，但脚不能踩线。身体任何部分不得触及投掷线前的地面。

3. 考生每人掷三次，记取最好一次的成绩评分。记录以米为单位，取两位小数。丈量投掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。

4. 为了准确丈量成绩，应有专人负责看球的着地点。丈量和登记成绩时，监考老师必须唱出成绩，使考生听清楚。落地区需标明距离数。（平时成绩测试同规则）

（四）引体向上

1. 考生跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。待身体静止后开始测试，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次。记录引体次数。

2. 考生上拉完成后应双臂伸直才可进行下一次。

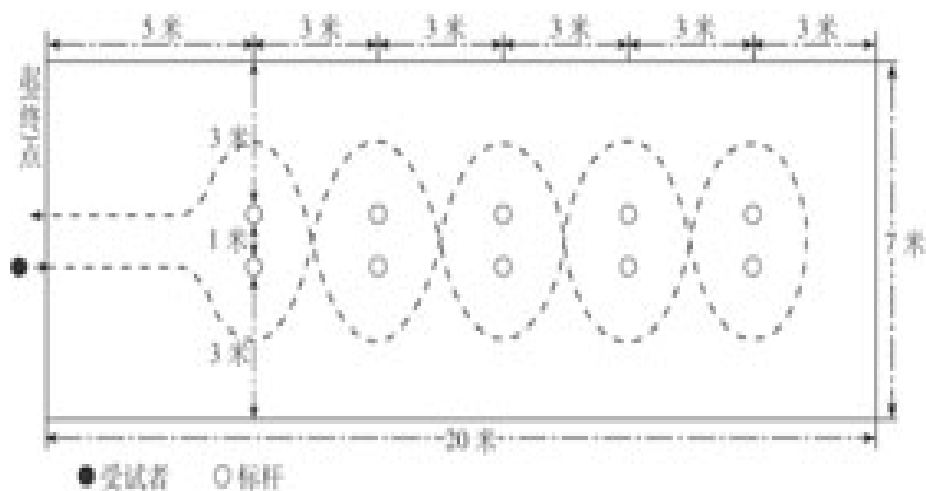
3. 引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作撑起。

4. 两次引体向上的间隔时间超过 10 秒停止测试。

第Ⅲ类（球类）（分值 10 分）

（一）篮球运球

1. 考试场地长 20 米，宽 7 米，起点线前 5 米设置两列标志杆，标志杆距同侧边线 3 米。各排标志杆相距 3 米，共 5 排杆，全长 20 米，并列的两杆间隔 1 米（如下图）。标志杆 10 根（杆高 1.2 米以上）。



2. 测试方法

考生在起点线后持球站立，听到出发口令后，按图中箭头所示方向单手运球依次过杆，发令员发令后开表计时，受试者与球均返回起终点线时停表。每名受试者测两次，记录其中成绩最好一次。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位。

3. 注意事项

(1) 测试中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。

(2) 测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出测试区域、未按图示要求完成全程路线等。

(二) 排球垫球

1. 在坚实、平坦的场地或排球场上进行，测试区域为 3 米×3 米。

测试用球应符合有关国家标准。

2. 测试方法

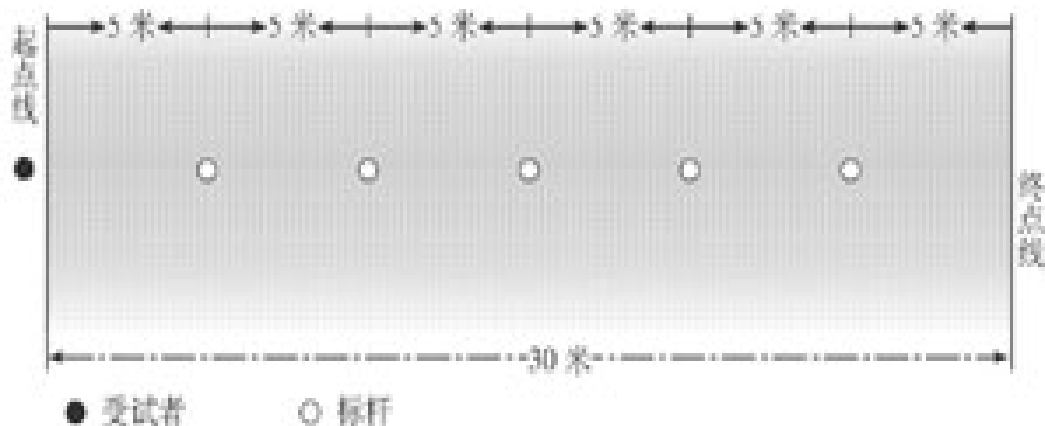
考生在规定的测试区域内原地将球抛起，个人连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高度，球落地即为测试结束，按次计数。受试者每次垫球应达到的高度（一人一臂高），每名受试者测试两次，记录其中成绩最好的一次。测试单位为次。

3. 注意事项

考试过程中如出现以下现象均只作为调整，不计次数：采用传球等其他方式触球、测试区域之外触球、垫球高度不足等。

（三）足球绕杆运球

1. 在坚实、平整场地或足球场上进行，测试区域长 30 米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆（杆高 1.2 米以上），标杆距两侧边线各 5 米（如下图）。



2. 测试方法

考生站在起点线后准备，听到出发口令后开始向前运球依次过

杆。考生和球均越过终点线即为结束。发令员发令后开始计时，考生与球均到时终点线时停表。每人跑两次，记录其中成绩最好的一次成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位。

3. 注意事项

考试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。

附件 2

2022 年常州市金坛区初中学业水平测试体育考试项目与评分标准

分值	第 I 类				第 II 类						第 III 类						
	50 米跑 (秒)		耐久跑 (男 1000 米、 女 800 米) (秒)		掷实心球 (米)		立定跳远 (厘米)		一分钟跳绳 (个)		引体向 上(次)	篮球运球 (秒)		排球垫球 (次)		足球运球 (秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	男	女	男	女	男	女
10	8.2	9.2	4.00	3.50	8.7	6.0	230	185	160	160	5	16	20	25	25	14	18
9	8.4	9.4	4.05	3.55	8.4	5.8	225	180	155	155	4	17	21	20	20	15.5	19.5
8	8.6	9.6	4.10	4.00	8.1	5.6	220	175	150	150	3	18	22	18	18	17	21
7	8.8	9.8	4.15	4.05	7.8	5.4	215	170	145	145	2	19	23	16	16	18.5	22.5
6	9.0	10.0	4.20	4.10	7.5	5.2	210	165	140	140	1	20	24	14	14	20	24
5	9.2	10.2	4.25	4.15	7.2	5.0	205	160	135	135	0 次得 零分	21	25	12	12	21	25
4	9.4	10.4	4.30	4.20	6.9	4.8	200	155	130	130		22	26	10	10	22	26
3	9.6	10.6	4.35	4.25	6.6	4.6	195	150	125	125		23	27	8	8	23	27
2	9.8	10.8	4.40	4.30	6.3	4.4	190	145	120	120		24	28	6	6	24	28
1	10.0	11.0	4.45	4.35	6.0	4.2	185	140	115	115		25	29	4	4	25	29