

常州市教育局文件

常教德〔2022〕15号

关于公布 2022 年常州市学校生命教育月 活动结果的通知

各辖市（区）教育局、经开区社会事业局，局属学校及有关民办学校：

根据《关于开展 2022 年常州市学校生命教育月活动的通知》（常教德〔2022〕3 号）要求，我局组织了学校生命教育月活动方案等征集活动。经专家组评审，评选灾难教育主题班会方案特等奖 22 个、一等奖 32 个、二等奖 35 个，评选灾难教育情景剧特等奖 18 个、一等奖 26 个、二等奖 29 个，评选灾难主题征文特等奖 30 个、一等奖 42 个、二等奖 70 个，评选心理健康教育精选案例特等奖 18 个、一等奖 30 个、二等奖 32 个，评选心理健

康优质课程特等奖 18 个、一等奖 26 个、二等奖 28 个。现将结果予以公示（详见附件）

附件：

1. 2022 年常州市学校生命教育月灾难教育主题班会方案获奖名单
2. 2022 年常州市学校生命教育月灾难教育情景剧获奖名单
3. 2022 年常州市学校生命教育月灾难主题征文获奖名单
4. 2022 年常州市心理健康教育精选案例获奖名单
5. 2022 年常州市心理健康教育优质课程获奖名单



（此件公开发布）

附件1

2022年常州市学校生命教育月灾难教育主题班会方案获奖名单

特等奖					
序号	区域	学段	学校全称	班会方案名称	作者姓名
1	溧阳	初中	溧阳市光华初级中学	《临危不惧 化危为安》	庄珊茹
2	溧阳	小学	溧阳市杨庄小学	《心怀敬畏 生命至上》	宋怡
3	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	《把灾难当教材 在磨砺中成长》	朱华东
4	金坛	中职	江苏省金坛中等专业学校	《生命·责任·家国》	张兴
5	金坛	高中	常州市金坛第一中学	《“疫”路成长 从“心”出发》	寇红红
6	金坛	小学	常州市金坛区水北小学	《坚持“感恩传承” 厚重“精彩生命”》	戴春梅
7	武进	初中	常州市武进区湖塘实验中学	《灾难无情 生命有意》	沈琳
8	武进	小学	常州市武进区戴溪小学	《消防安全记心间，携手共筑生命线》	吴恬
9	武进	小学	常州市武进区刘海粟小学	《防震减灾 珍爱生命》	周瑛、夏英
10	新北	初中	常州市新北区飞龙中学	《未雨绸缪 平安你我——预防和应对地震灾害自救》	倪青
11	新北	小学	常州市新北区吕墅小学	《远离火患，学会自救》	蒋天波

12	新北	小学	常州市新北区春江中心小学	《打败身边的灾难“小怪兽”》	徐慧
13	天宁	小学	常州市虹景小学	《出击吧，安全特工队！》	陈芸
14	天宁	小学	常州市第二实验小学	《“火”速逃生——安全应急避险主题班会》	郭筱凯
15	钟楼	初中	常州市西林实验学校（初中部）	《直面灾难，在灾难中学会坚强》	王月
16	钟楼	小学	常州市怀德苑小学	《守望生命，疫散花开》	王敏洁
17	经开	小学	常州市武进区横山桥中心小学	《敬畏生命与自然，以大爱行小事》	朱瑾
18	局属	高中	常州市戚墅堰高级中学	《萤光虽微，造炬成阳》	刘永
19	局属	初中	常州市第二十四中学	《一树花开，春天总会来》	殷丹
20	局属	初中	常州市实验初级中学	《细数阳光 一路同行》	吴正英
21	局属	初中	常州市中吴实验学校	《循灾难教育之道，惠泽生命成长之美》	王天阳
22	局属	初中	常州外国语学校	《少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在》	黄韦
一等奖					
1	溧阳	高中	溧阳市埭头中学	《珍爱生命、健康成长》	宋羽
2	溧阳	初中	溧阳市燕湖初级中学	《认识灾难 在灾难中成长》	房庆
3	溧阳	小学	溧阳市西平小学	《敬畏生命 以大爱行小事》	朱学勤
4	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	《“童”抗疫 “趣”宅家》	张娇

5	金坛	中职	江苏省金坛中等专业学校	《临灾不惧，化危为安》	张璋
6	金坛	高中	常州市金坛第一中学	《关爱消防 关爱生命》	刘小丹
7	金坛	初中	常州市金坛区白塔中学	《消防关系你我，平安就是幸福》	朱云
8	金坛	小学	常州市金坛区五叶小学	《警惕“隐形杀手”——电》	宋希
9	武进	高中	江苏省前黄高级中学	《昂扬姿态 笑对灾难》	党强强
10	武进	高中	常州市武进区洛阳高级中学	《做好灾难“加减”法，让生命之花绽放》	高海云
11	武进	初中	常州市武进区牛塘初级中学	《天灾无情 人间有爱》	蒋丽
12	武进	初中	常州市武进区洛阳初级中学	《花样年华，不为碧水停下》	石晓芬
13	武进	初中	常州市武进区前黄实验学校	《直面灾难 敬畏生命》	孙燕
14	新北	小学	常州市新北区三井实验小学	《防震减灾 珍爱生命》	孔春燕
15	新北	小学	新常州市北区圩塘中心小学	《应急有方，临“震”不慌》	王红梅
16	新北	小学	常州市新北区新桥实验小学	《“童”心抗疫，一起成长》	吴倩
17	新北	小学	常州市新北区泰山小学	《防台救灾护生命》	刘妍
18	天宁	小学	常州市局前街小学	《“火”来降档，“灾”中求安》	徐晓
19	天宁	小学	常州市局前街小学	《地震来了我会躲》	刘奕岑
20	天宁	小学	常州市丽华新村第二小学	《地震来了，我不怕！》	戎丽

21	钟楼	小学	常州市广化小学	《防火减灾 安全“童”行》	张志晶
22	钟楼	小学	常州市荆川小学	《防患未“燃”，从我做起》	张钰
23	钟楼	小学	常州市白云小学	《关爱生命，防患于未“燃”》	赵壮壮
24	经开	小学	常州市武进区林南小学	《防火，开一朵安全花》	王晓红
25	经开	小学	常州市武进区遥观中心小学	《生命之光》	王芳
26	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	《云端相聚，做生活的强者》	朱婷婷
27	局属	高中	常州市第五中学	《劈开乌云，向阳生长》	郑秀梅
28	局属	初中	常州市北郊初级中学	《呵护生命 丰盈生命》	潘雨菲
29	局属	初中	常州市清潭中学	《生于忧患，逆风成长》	宋力诗
30	局属	初中	常州市翠竹中学	《你听，这跌宕的生命之歌》	吴艺佳
31	局属	初中	常州市明德实验中学	《心存敬畏，安不忘危》	许雅兰
32	局属	初中	常州市田家炳初级中学	《我们的努力终将与美好相遇》	陈依婷
二等奖					
1	溧阳	小学	溧阳市东升小学	《警惕灾害，敬重生命》	孙梦君
2	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	《学习防震小知识，来做快乐小天使》	蒋亚芳
3	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	《灾难，让我们珍爱生命》	赵银娟

4	溧阳	小学	溧阳市戴埠中心小学	《掌握地震知识，科学防震减灾》	费赟
5	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	《“疫”路童心，我们一起向未来》	史琴
6	金坛	小学	常州市金坛区东城实验小学	最熟悉的陌生“人”——火》	葛平
7	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学	《疫情究竟能带给我们什么》	王康
8	金坛	小学	常州市金坛区河头小学	《学会感恩 万众一心 抗击新冠》	夏蓓
9	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学春风分校	《把灾难当教材与祖国共成长》	刘晓雪
10	金坛	小学	常州市金坛尧塘实验小学	《居家安全，牢筑生命线》	黄静静
11	武进	高中	常州市武进区洛阳高级中学	《居安思危，转危为安》	魏日娟
12	武进	初中	常州市武进区南夏墅初级中学	《守护生命，提高防灾技能》	华一
13	武进	小学	常州大学附属小学	《把灾难当教材 与祖国共成长》	顾湘
14	武进	小学	常州市武进区湖塘桥第三实验小学	《抵挡苦难风雨，撑起生命之伞》	秦君妍
15	武进	小学	常州市武进区雪堰中心小学	《星星之火可燎原》	杨晓
16	新北	高中	常州市西夏墅中学	《一张通往未知的车票》	傅欣玲
17	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《守护“一米距离”，维护你我健康》	朱莉萍
18	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《防震减灾，弘雅少年乐研究》	万婧
19	新北	小学	常州市新北区魏村中心小学	《疫情之下 生命之意》	殷蓉艳

20	新北	小学	常州市新北区百草园小学	《生命来之不易，定要好好珍惜》	洪燕
21	天宁	小学	常州市青龙实验小学	《学会自救，化危为安》	徐思颖
22	天宁	小学	常州市北郊小学	《防震减灾主题班会活动》	岳旭勤
23	天宁	小学	常州市龙锦小学	《防震减灾靠你我，携手“童”行保平安》	吴丽华
24	钟楼	小学	常州市钟楼区第二实验小学	《掌握地震知识，科学防震减灾》	金雨倩
25	钟楼	小学	常州市五星实验小学	《同心抗疫，尊重生命》	许蓓蓓
26	钟楼	小学	常州市清潭实验小学	《防灾减灾，安全常伴》	邵雪
27	经开	初中	常州市武进区遥观初级中学	《“疫”起奋斗 圆梦未来》	宋沁
28	经开	小学	常州市武进区崔桥小学	《“疫”起守护生命》	徐莉
29	局属	高中	常州市北郊高级中学	《“疫”境当前，善思敏行》	周鹏欢
30	局属	高中	常州市第二中学	《临灾不惧 化危为安》	周佳怡
31	局属	高中	常州市第三中学	《火灾预防基本知识与自救方法学习主题班会》	陈丹
32	局属	高中	常州市田家炳高级中学	《居安者，常思于危》	李康甲
33	局属	初中	常州市北环中学	《后疫情时代，让生命更有力量》	夏峥蓉
34	局属	初中	常州市虹景中学	《护生命之花，许七彩未来》	吴文超
35	局属	初中	常州市同济中学	《“火”不单行，时刻警醒》	庄禾

附件2

2022年常州市学校生命教育月灾难教育情景剧获奖名单

特等奖						
序号	区域	学段	学校全称	情景剧名称	作者姓名	主要参演学生
1	溧阳	小学	溧阳市文化小学	《疫情防控，从“心”开始》	张海颖	吕依萌、邱稚涵、黄诗乐等
2	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学	《安全教育小课堂》	华月晓	刘欣瑞、刘新辉
3	金坛	小学	常州市金坛段玉裁实验小学	《安“燃”无恙》	潘麒文	赵梦晗、成梦钰
4	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学常胜分校	《万众一心，同心抗疫》	冯思舜、宋思仪	周叶萱、陈宇航
5	武进	初中	常州市武进区鸣凰中学	《抗击疫情你我同心》	施景涛、吴静	赵雨欣、郁佳奇、付应金
6	武进	小学	常州市武进区坂上小学	《地震来了》	张蓓莉、杨璐、 钱玉华	李金子畅、庄昊延、王艳洋、慕浩晨
7	武进	小学	常州市武进区南宅实验学校	《视频里的妈妈》	蒋华明	周怡、王立沅、杨煜琪
8	新北	初中	常州市新北区实验中学	《科学防控疫情 文明实践随行》	颜淑情	李玟德、赵悠然、赵文博、姜彦铖
9	新北	小学	常州市新北区罗溪中心小学	《灾难来临》	曲环	蒋智奕、徐露涵、戴檠忆
10	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《你我共建安全居住环境》	杨楹	杨轶茹
11	天宁	小学	常州市紫云小学	《疫情来了，我不怕》	梁倩	王鋈、刘轩菲、陈良洲

12	天宁	小学	常州市博爱小学	《一人一“罩”，“罩”顾你我》	钮小媛、徐晶晶、 单玥	王嘉毅、邵兴志、夏雨嫣、俞佳欣、 周歆瑜
13	钟楼	小学	常州市怀德苑小学	《智救火灾，冷静逃生》	邵念慈	杨亦辰、朱宸阳、朱宸乐
14	钟楼	小学	常州市平冈小学	《关爱生命》	张晓萍	章博宇、史芸菲、饶子轩
15	经开	初中	常州市第四中学	《防范于未然》	徐敏、徐秋娅	高佳
16	局属	高中	江苏省常州高级中学	《南极不会忘记》	欧阳林	欧阳名轩、蒋昕岑、冯弋轩
17	局属	高中	常州市第三中学	《预防和应对学校地震灾害》	周琪	巢明昱、姚烨、孙芷涵、付兴雪、 王宇星
18	局属	初中	常州市北郊初级中学	《关于理解 你需要知道》	殷艳、陆海燕	李奕泽、冯嘉昊、魏晨欣、王知鱼、 庄雅棋
一等奖						
1	溧阳	初中	溧阳市上兴初级中学	《白衣天使》	蒋丽	滕健婷
2	金坛	小学	常州市金坛区河滨小学	《惊险一刻》	许福兰	吕沁意、石宇辕、卢宇昂
3	金坛	小学	常州市金坛区河头小学	《疫情无情人有情》	夏蓓	谢金燧、刘亦凡、安志娜
4	金坛	小学	常州市金坛区洮西小学	《遇到坏人怎么办》	毛燕	刘力文、尹越、冷毓展
5	金坛	小学	常州市金坛区茅麓小学	《珍爱生命，谨防溺水》	倪秀兰	王振宇、张泽涛、杨佩颖
6	武进	高中	江苏省前黄高级中学	《地震逃生》	韩非	孙宇辰、曹诗淇、何依娜
7	武进	初中	常州市武进区湖塘桥初级中学	《防灾安全教育》	毕丽君、顾萍	王忆茹、朱桐雨、陈金玉等
8	武进	小学	常州市武进区牛塘中心小学	《当地震来临》	姜娜	徐艺菡、赵志鑫

9	武进	小学	常州市武进区实验小学分校	《2148》	恽超、孙震宇	纪薇、龚邵寅、刘婉晴等
10	武进	小学	常州市武进区星韵学校	《地震来了》	何灵芝	王羿、赵啸天
11	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《地震来了》	陈莉	杨筱宸
12	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《安安的一天》	房丽丽	何梓安、顾睿轩、杨青璇
13	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《防地震安全知识》	杨楹	奚浩喆
14	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《地震求生记》	郁佳莉	张清月、罗震君、王佳音
15	天宁	小学	常州市局前街小学	《常州市局前街小学疫情防控应急处置演练（入校发现发热病例）》	凌志伟	韩泽葭、洪央
16	天宁	小学	常州市北郊小学	《地震了“小书虫”快跑》	周瑾、张宗慧	张奕帼、周晨悦、胡曦之、李语涵
17	天宁	小学	常州市香梅小学	灾难教育之《伙伴落水急救篇》	茅向燕	徐天伊、秦浩天、蒋俊熙
18	钟楼	小学	常州市西新桥小学	《临震不乱，安全逃生》	凌秀娟、缪君丽	钱安琪、谢筱诺、张周希淳
19	钟楼	小学	常州市花园小学	《灾难来临》	陈舒眉	刘梓睿、袁文昊、曹一诺、刘依诺
20	钟楼	小学	常州市钟楼外国语学校	《防火减灾“钟”有你》	马远骁	顾若楠、蒋相来、王奕雯
21	经开	小学	常州市武进区横山桥中心小学	《一盔一路 平安出行》	曹仁花	仰澍
22	经开	小学	常州市戚墅堰东方小学	《防患于未然 筑牢校园安全防火墙》	程明娟	俞恩哲、黄梓航
23	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	《我们为什么要读书》	秦曙	刘文杰、王宇浩、余晓雨、李彬、杨杰
24	局属	初中	常州市实验初级中学	《安全无小事》	王德文	赵哲、邹徐俊、罗智宸

25	局属	初中	常州市田家炳初级中学	《火焰山后续》	陈依婷	陈宜灵、承天运、马延林、李闻轩、张鲈沔
26	局属	初中	常州市同济中学	《安全校园行——地震逃生》	蒋洁、庄禾	金路扬、曹思涵、夷立霏
二等奖						
1	溧阳	小学	溧阳市西平小学	《我市抗疫小达人》	吕娟	邱狄轩正等
2	金坛	中职	江苏省金坛中等专业学校	《地震来了》	葛玲	江慧龄、刘远娟、程晓芳
3	金坛	小学	常州市金坛区东城实验小学	《防溺水》	王萍	苏皖江、沈浥城、王锦轩
4	金坛	小学	常州市金坛区明珍实验学校	《地震演练，关乎你我他》	陈梦瑶	王润泽、贡俊泽、王霖
5	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学朝阳分校	《消防安全我知道》	王益飞	刘雨嫣
6	金坛	小学	常州市金坛区五叶小学	《消防安全润童心》	王晓莉	黄安翊、殷睿辰、冯煊
7	武进	高中	常州市武进区洛阳高级中学	《抗震减灾》	苗嘉、谈菁	李金辉、李婕、孔轩、齐悦
8	武进	初中	常州市武进区卢家巷实验学校	《当地震来临时》	贡玉宝、王明亚、杨彬	壮淑媛、李雨薇、潘焱、许霖烨、朱垒
9	武进	初中	常州市武进区人民路初级中学	《紧急救援》	丁娜、丁丽红	贺霖熙、蒋淏钰、施圆缘
10	武进	初中	常州市武进区雪堰初级中学	《地震防灾情景剧》	周盼、赵司琦	赵司琦、杨悦、奚晨阳、左苏玉、凌亨利、赵伟杰、袁鸿钰
11	武进	初中	常州市武进区运村实验学校	《你我携手共克疫情》	王建国、徐辉	张一洁、狄鑫榆、闫红涛
12	武进	小学	常州大学附属小学	《一起战疫》	郑云佳	孙涵一
13	新北	初中	常州市新北区龙虎塘中学	《地震了你怎么办》	颜梅英	朱惜杰、王苏赫、陈奕帆

14	新北	小学	常州市新北区泰山小学	《防震减灾小课堂》	周昊哲	周昊哲、李海霞
15	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《火灾安全逃生演练》	王巧凤	甘昕妤、何瑾、孙凌萱
16	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	《地震来了怎么办》	杨楹	宁瑗
17	新北	小学	常州市新北孟河中心小学	《有毒的果子》	邱瑶	朱芮颖、薛宇轩、陶淘
18	天宁	初中	常州市正衡中学	常州市正衡中学灾难教育之《消防宣传》	邵丹	陈诺涵、庄砚琪、吴雨涵
19	天宁	小学	常州市凤凰新城实验小学	《临“震”不慌，安全“童”行》	徐思成	陈一墨、王思涂、李晨曦、孙子轩、吴歆妍
20	天宁	小学	常州市博爱小学	《常州市博爱小学新冠肺炎疫情演练（学校出现初筛阳性）》	张蔚	张蔚、吴海琴
21	钟楼	初中	常州市钟楼实验中学	《洪灾面前，无畏担当》	张可 魏璐	徐春颖、吕梓轩、赵鹏羽
22	钟楼	小学	常州市钟楼区听弘实验学校	《地震来了》	金卓越	丁熙然、马钰涵、徐睿汐
23	经开	初中	常州市武进区横林初级中学	《牢记防范知识 从容应对地震》	尹丹	张浩、唐欣悦
24	经开	小学	常州市戚墅堰实验小学	《同心战“疫”——守好“小家”为“大家”》	张姣姣	邹羽初、王梓轩、解瑞雪
25	局属	高中	常州市第一中学	《止“卷”风暴》	仇若潼、陆秋雯	洪雨田、梁秀雨、刘静哲、刘佳、周佳林
26	局属	高中	常州市第五中学	《又见春天》	盛红	董焰瑶、陈天熠、朱丽颖、张莉莉、苗玉洁
27	局属	初中	常州市翠竹中学	《Escape from earthquake》	卞婧珏	张语宣、虞欣怡、刘钧浩、胡家溢、王锐
28	局属	初中	常州市丽华中学	《临灾不惧，化危为安》	丁一清	秦鑫、张兴、杨佳乐、吴建能、洪苏静
29	局属	初中	常州市明德实验中学	《正确面对灾难，彰显生命价值》	王洁	国歌、张芷若、骆中尹、王雨晴

附件3

2022年常州市学校生命教育月灾难主题征文获奖名单

特等奖

序号	区域	学段	所在学校	学生姓名	指导教师
1	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	戴 戡	张春花
2	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学城西分校	赵冠群	王丽君
3	金坛	高中	常州市金坛第一中学	邹 煜	朱小玲
4	武进	小学	常州市武进区星辰实验学校	张湔淳	张金屏
5	武进	小学	常州市武进区星河实验小学分校	汪美琳	秦 燕
6	武进	小学	常州市武进区湖塘桥实验小学	李文静	张芸芸
7	武进	小学	常州市武进区湟里中心小学	胡珈铭	王 萍
8	武进	初中	常州市武进区前黄实验学校	陈艺君	刘 怡
9	武进	初中	常州市武进区前黄实验学校	王海全	李晶琳
10	武进	初中	常州市武进区前黄实验学校	柳 倩	管晓云
11	武进	初中	常州市武进区潘家初级中学	黄琪亚	浦亚方
12	经开	初中	常州市武进区遥观初级中学	吴亦玉	秦 瑜
13	经开	高中	常州市武进区横山桥高级中学	胡珺婕	刘 丹
14	新北	小学	常州市新北区魏村中心小学	许 蕴	徐 霞
15	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	陆诗涵	郁佳莉
16	新北	初中	常州市新北区吕墅中学	周子沫	王 芬
17	新北	初中	常州市新北区飞龙中学	查雯煜	杨 琴
18	天宁	小学	常州市北环小学	胡家源	金 静
19	天宁	小学	常州市雕庄中心小学	袁梓轩	赵金龙
20	天宁	小学	常州市博爱小学	许叶涵	宋如宝

21	天宁	初中	常州市焦溪初级中学	邹佳菲	刘晓芬
22	钟楼	小学	常州市花园第二小学	陈安然	邹培红
23	局属	初中	常州市明德实验中学	国歌	欧阳齐
24	局属	初中	常州市同济中学	钱正浩	张 萍
25	局属	初中	常州市朝阳中学	戴 萌	周蓓姿
26	局属	初中	常州市朝阳中学	游丰华	李 洁
27	局属	初中	常州外国语学校	潘玥捷	周一花
28	局属	高中	江苏省常州高级中学	曹雨欧	欧阳林
29	局属	高中	江苏省常州高级中学	冯翊程	欧阳林
30	局属	高中	常州市第二中学	左静好	丁 浩

一等奖

序号	区域	学段	所在学校	学生姓名	指导教师
1	溧阳	小学	溧阳市清安小学	张川影	唐秀娟
2	溧阳	小学	溧阳市昆仑小学	段 婕	殷 红
3	溧阳	初中	溧阳市上黄初级中学	吕奥捷	戴志琴
4	金坛	小学	常州市金坛区华罗庚实验学校新城分校	蔡沁潼	王 霞
5	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学常胜分校	汤謨朵	魏 婷
6	金坛	小学	常州市金坛区东城实验小学	何一诺	陈海英
7	金坛	小学	常州市金坛区儒林中心小学	肖 扬	史瑜霜
8	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学城西分校	黄梓涵	王丽君
9	金坛	初中	常州市金坛区岸头实验学校	翟若言	周森忠
10	金坛	初中	常州市金坛段玉裁初级中学	钟佳媛	王丹萍
11	武进	小学	常州市武进区湖塘桥第二实验小学	窦星彤	丁 娴
12	武进	小学	常州市武进区湖塘桥实验小学	薛思源	庄 滢

13	经开	小学	常州市武进区横林实验小学	顾昊睿	孙娟春
14	武进	小学	常州市武进区星辰实验学校	黄奕宁	钮 玲
15	武进	小学	常州市武进区实验小学分校	张同心	赵 珊
16	经开	小学	常州市武进区崔桥小学	陈彦哲	孙明丽
17	武进	小学	常州市武进区星韵学校:	杨靖瑶	袁 丽
18	武进	初中	常州市武进区湖塘桥初级中学	王 恩	赵 莉
19	武进	初中	常州市武进区坂上初级中学	李世俊	陈 剑
20	新北	小学	常州市新北区罗溪中心小学	罗瑞迪娜	曹云娣
21	新北	小学	常州市新北区泰山小学	周子骞	刘 妍
22	天宁	小学	常州市紫云小学	张 晨	周咏妍
23	天宁	小学	常州市浦前中心小学	胡 烨	张 群
24	钟楼	小学	常州市邹区实验小学	陆精科	陆燕波
25	局属	初中	常州西藏民族中学	仁增卓玛	吴 虹
26	局属	初中	常州市清潭中学	曹宸睿	王立萍
27	局属	初中	常州市清潭中学	王悦涵	胡艳洁
28	局属	初中	常州市北郊初级中学	陈朗逸	杨 光
29	局属	初中	常州市田家炳初级中学	龚家瑶	王晓娴
30	局属	初中	常州市兰陵中学	曹开梁	张 微
31	局属	初中	常州市翠竹中学	虞欣怡	陆静越
32	局属	初中	常州市翠竹中学	王飞霖	尹翔翔
33	局属	初中	常州市翠竹中学	阙 箭	陈 丽
34	局属	初中	常州市勤业中学	成 欢	吴 妍
35	局属	初中	常州市勤业中学	孙鸿博	孔小丽
36	局属	初中	常州市丽华中学	曹慧妍	席梦然

37	局属	初中	常州市同济中学	仲 恒	申 霞
38	局属	高中	常州市第三中学	杨 畅	喻晓玲
39	局属	高中	常州市第五中学	蒋晨晔	王 倩
40	局属	高中	常州市第五中学	王 路	石文珍
41	局属	高中	常州市第五中学	许家瑞	王晓蕾
42	局属	高中	常州市田家炳高级中学	林 灵	汤永慧

二等奖

序号	区域	学段	所在学校	学生姓名	指导教师
1	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	顾一明	席秀红
2	溧阳	小学	溧阳市东升小学	顾卓毅	杨晨霞
3	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	张晓瑜	沈秀珍
4	溧阳	小学	溧阳市文化小学	王天诺	刘瑞娟
5	溧阳	初中	溧阳市溧城初级中学	马子祺	赵雪芬
6	溧阳	初中	溧阳市第六中学	徐嘉欣	曹科鸣
7	溧阳	高中	溧阳市埭头中学	薛怡然	宋 羽
8	金坛	小学	常州市金坛区河滨小学	殷詠薇	郭兰珍
9	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学	宋泽轩	史佩娜
10	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学春风分校	王诗琦	庄素芳
11	金坛	小学	常州市金坛尧塘实验小学	张宗诚	周惠清
12	金坛	小学	常州市金坛区河滨小学	杨子涵	陈 岚
13	金坛	小学	常州市金坛尧塘实验小学	罗 京	王 伟
14	金坛	初中	常州市金坛区水北中学	骆礼婷	耿菊花
15	金坛	高中	常州市金坛第一中学	田民瑞	朱小玲
16	金坛	高中	江苏省金坛中等专业学校	陈婷婷	张 璋

17	武进	小学	常州市武进区嘉泽中心小学	杨若瑜	吴和平
18	经开	小学	常州市武进区遥观中心小学	葛文昊	李勇苗
19	武进	初中	常州市武进区潘家初级中学	周欣雨	浦亚方
20	武进	初中	常州市武进区坂上初级中学	张悦	孙邈
21	武进	初中	常州市武进区牛塘初级中学	陈语	高爱武
22	武进	初中	常州市武进区雪堰初级中学	吴佳欣	侯荣华
23	武进	高中	江苏省前黄高级中学	汪子涵	张森
24	新北	小学	常州市新北区泰山小学	饶峻鹏	刘妍
25	新北	小学	常州市新北区新桥实验小学	张骋	商春
26	新北	小学	常州市新北区新桥实验小学	周子洋	徐洁芳
27	新北	小学	常州市新北区圩塘中心小学	高藤	杨霞
28	新北	小学	常州市新北区西夏墅中心小学	包奕楠	邹丽琴
29	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	张誉凡	黄莺
30	新北	小学	常州市新北区河海实验小学	梅宇辰	邴夏蔚
31	新北	小学	常州市新北区百丈中心小学	黄熙	吴亚芬
32	新北	初中	常州市新北区新桥初级中学	梁振	王静
33	新北	初中	常州市新北区龙虎塘中学	赵康溢	张艳
34	新北	初中	常州市新北区飞龙中学	邹予欣	徐玉
35	天宁	小学	常州市丽华新村第三小学	何家齐	李倩倩
36	天宁	小学	常州市浦前中心小学	恽嘉妮	张京
37	天宁	初中	常州市郑陆实验学校	陈辰	沈亚南
38	钟楼	小学	常州市钟楼实验小学	敬岭域	施秋莹
39	钟楼	小学	常州市觅渡桥小学	王怡然	倪文玉 曹云英
40	钟楼	小学	常州市东方小学	蔡梓妍	徐茜

41	钟楼	小学	常州市荆川小学	杨 熠	潘伟娟
42	钟楼	小学	常州市清潭实验小学	卢子硕	岳文萍
43	钟楼	初中	常州市邹区中学	胡璟恒	黄 松
44	经开	小学	常州市丁堰小学	章 柔	刘芙华
45	经开	小学	常州经开区小学	潘煜萱	陈慧宇
46	经开	初中	常州市第四中学	林嘉懿	方海琴
47	经开	高中	常州市戚墅堰实验中学	牟诗雨	赵婷玉
48	局属	初中	常州市实验初级中学	高梓皓	黄 晔
49	局属	初中	常州市实验初级中学	莫秉锐	吴正英
50	局属	初中	常州市北郊初级中学	王知鱼	章丽芳
51	局属	初中	常州市北郊初级中学	虞 镭	杨 光
52	局属	初中	常州市田家炳初级中学	张雪瑶	赵 莹
53	局属	初中	常州市丽华中学	居欣然	张海平
54	局属	初中	常州市丽华中学	朱仁涌	王 云
55	局属	初中	常州市同济中学	徐刘榴	张 迪
56	局属	初中	常州西藏民族中学	陈逸轩	黄守艳
57	局属	初中	常州市清潭中学	戴梓安	胡艳洁
58	局属	初中	常州市勤业中学	王淑君	刘黎垠
59	局属	初中	常州外国语学校	谈佳钰	解华志
60	局属	初中	常州外国语学校	卞国钰	朱 惠
61	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	王煜梦	罗红梅
62	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	王若敏	张艳飞
63	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	王 灿	尹斌兰
64	局属	高中	江苏省常州高级中学	刘羽舟	王 超

65	局属	高中	常州市第二中学	姜楠	张金磊
66	局属	高中	常州市第二中学	周为	蒋妮
67	局属	高中	常州市第三中学	史思寒	喻晓玲
68	局属	高中	常州市第三中学	贾晓磊	喻晓玲
69	局属	高中	常州市田家炳高级中学	黄安幸	吴珊珊
70	局属	高中	常州市田家炳高级中学	邹欣容	唐应来

附件4

2022年常州市心理健康教育精品案例获奖名单

特等奖					
序号	区域	学段	学校全称	案例名称	作者
1	溧阳	小学	溧阳市文化小学	上学呕吐的女孩——心理咨询个案报告	彭莺
2	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学春风分校	撤去藩篱，真心交融——一年级新生入学适应不良心理健康教育案例	于莉
3	武进	小学	常州市武进区坂上小学	养根润心：向上少年生命教育在场行动	何俐
4	武进	小学	常州市武进区人民路小学	AI时代，做学生心灵AI的摆渡人	王晓波
5	武进	初中	常州市武进区前黄实验学校	初中生心理健康合作互助机制探索	沈娇
6	武进	高中	江苏省前黄高级中学	巧用正向补偿 重建内在自信——一例高中生学业困扰的案例分析	吕玉华
7	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	曼陀罗绘画对疫情中小学生情绪问题的运用个案报告	黄莺
8	新北	小学	常州市新北区三井实验小学	心育护航 助力儿童幸福成长	徐燕娟、朱春玉
9	天宁	小学	常州市丽华新村第二小学	心育蓓蕾助成长 春风化雨奏乐章	俞悦
10	天宁	小学	常州市紫云小学	微风不燥，“杨”光正好	杨萍
11	天宁	初中	常州市正衡中学	爱的那碗水——运用DBT技术调节情绪问题	储瑾

12	钟楼	小学	常州市花园小学	多动儿童的家、校、医共育实践研究	蒋新岚
13	经开	小学	常州市武进区横林实验小学	“云端携手抗疫，共筑心理防线”	孙涛
14	经开	高中	常州市武进区横山桥高级中学	“心因性记忆障碍”的心理训练	钮维萍
15	局属	初中	常州市清潭中学	建设心育生态圈 助推学生幸福成长	奉英
16	局属	初中	常州市花园中学	以爱之名化焦虑——基于“双减”政策下的阅读疗法助力考试焦虑的心理案例	谈黎吉
17	局属	中职	常州旅游商贸高等职业技术学校	走进孩子心灵 彰显生命精彩	秦曙
18	行业学校	中职	常州卫生高等职业技术学校	教育与心灵的共舞	曲羽佳
一等奖					
序号	区域	学段	学校全称	案例名称	作者
1	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	小草也有绽放的理由	杨俊仙
2	溧阳	小学	溧阳市第二实验小学	敏感是上帝给你的另一只眼睛	刘双仙
3	溧阳	高中	溧阳市戴埠高级中学	身处“内卷”中的选择	黄国芬
4	金坛	小学	常州市金坛区东城实验小学	从“心”开始，为学生成长赋能	韩颖
5	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学春风分校	来自星星的你——一个自闭症小学生的教育案例分享	陆雪艳
6	金坛	初中	常州市金坛第三初级中学	立足校本 助力成长——记七年级阳光心理社团首次成长型团体沙盘案例	丁沧莲
7	金坛	初中	常州市金坛第三初级中学	“别人家的孩子”也有烦恼	蔡辰

8	金坛	初中	常州市金坛区水北中学	学会倾听——轻轻拂过心灵敏感的角色	臧立宇
9	武进	小学	常州市武进区星河实验小学	点亮“调皮小神兽”的心灯——心理健康教育个案辅导	薛寒冰
10	武进	小学	常州市武进区星韵学校	现象学视角下缓解学习“烦躁”行为的个案研究	任敏
11	武进	小学	常州市武进区成章小学	紧握双手不如携手相伴	朱亚洪
12	武进	小学	常州大学附属小学	用“共情”打开孩子内心的“防线”	徐明玉
13	武进	九年一贯制	常州市武进区运村实验学校	“敬”待花开——初中生心理个案案例报告	薛亚萍、沈碧英
14	新北	小学	常州市新北区春江中心小学	回应，要有设计感	袁亚萍
15	新北	小学	常州市新北区泰山小学	老师，我害怕去上学	刘婷
16	新北	小学	常州市新北区西夏墅中心小学	打开心灵之锁，绽放自信光彩	曾霆
17	天宁	小学	常州市香梅小学	“云”中手拉手，“疫”路向前走	刘萌
18	天宁	小学	常州市延陵小学	从“道德视角”转向“规则视角”——例谈学生长期问题行为的成因及对策	楚周莲
19	天宁	小学	常州市清凉小学	牵着蜗牛去散步	程娴婕
20	天宁	初中	常州市焦溪初级中学	做孩子成长路上的“摆渡人”——由中学生离家出走现象谈学生心理健康教育	钱慧
21	钟楼	小学	常州市荆川小学	以爱育心，润泽每一个心灵	谢佩君
22	钟楼	小学	常州市钟楼区昕弘实验学校	有效安抚情绪，和谐人际关系	赵华丹
23	钟楼	小学	常州市冠英小学	家校协同 共创积极养育环境——一例小学生问题行为转化的案例	李红

24	经开	小学	常州市戚墅堰实验小学	自卑小女孩，绽放自我价值	陈娟娟
25	局属	初中	常州市明德实验中学	爱在身旁，不走弯路	吴顺婷
26	局属	初中	常州市第二十四中学	告别冲动情绪，又见宁静蓝天	言丽花
27	局属	初中	常州市市北实验初级中学	当命运无情遇到教育有意时	黄洁
28	局属	初中	常州西藏民族中学	藏汉情融理念下的心理健康教育	徐仙、赵志花
29	局属	高中	常州市田家炳高级中学	普通高中心理健康筛查工作开展过程中遇到的问题及解决策略	孙红欢
30	局属	高中	常州市第一中学	“协同·贯通”构建高质量生涯育人体系	徐咏梅
二等奖					
序号	区域	学段	学校全称	案例名称	作者
1	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	二胎家庭中老大的心理变化	沈琪
2	溧阳	小学	溧阳市溧城中心小学	为心灵“护航” 让成长“扬帆”	史向华
3	溧阳	小学	溧阳市外国语小学	春风化丝雨，照亮你前行的路	赵艳阳
4	溧阳	初中	溧阳市燕湖初级中学	一例初一新生适应不良问题的心理咨询案例报告	汪艳
5	溧阳	初中	溧阳市光华初级中学	用真诚之心助力学生卸下学业倦怠的包袱	孙宇芬
6	金坛	小学	常州市金坛西城实验小学城西分校	用心呵护“心”健康——“疫”路携手，一路花香	蔡建兰
7	金坛	小学	常州市金坛区指前实验学校	迈出孤独的舞步，走出社恐的围城——基于友谊培养的心理辅导案例	丁静

8	金坛	高中	常州市金坛第一中学	用包容和发现去改变他的世界	丁志广
9	武进	小学	常州市武进区雪堰中心小学	你其实真的很棒！——小学生克服学习自卑心理的个案辅导	是亦桐
10	武进	小学	常州市武进区庙桥小学	蹲下身来尊重倾听 静下心来换位思考	茅立
11	武进	小学	常州市武进区刘海粟小学	家校共育和谐 助力学生成长——学生心理健康个案报告	潘阳
12	武进	小学	常州市武进区实验小学分校	孩子，你为什么总哭？——情绪失控孩子的行为矫正尝试	马丽近
13	武进	中职	常州市高级职业技术学校	折翼天使的假面舞会	洪夏丽
14	新北	小学	常州市新北区三井实验小学	从“心”开始 “育”见美好——积极心理学引领下的幸福班本课程案例	郑佳
15	新北	小学	常州市新北区春江中心小学	循序而行，绽放精彩——小学六年级学生抑郁情绪心理疏导的个案研究	徐倩
16	新北	小学	常州市新北区香滨湖小学	混融理念下心理健康教育的实践研究	钱飞红
17	新北	初中	常州市河海实验学校	美丽蜕变——一例抑郁情绪学生心理辅导	李燕
18	天宁	小学	常州市雕庄中心小学	积极心理学视野下小学儿童团队活动的实践研究	许笑阳、杨颖先
19	天宁	小学	常州市东青实验学校	给孩子一个舞台 用自信点亮生命	张刘越
20	钟楼	小学	常州市新闻中心小学	心语润心田 阳光满校园	贡寒娟
21	钟楼	小学	常州市荆川小学	愿阳光洒满心田——小学生心理辅导个案记录	王凯
22	钟楼	小学	常州市花园小学	“心”育蓓蕾，花开向阳	蒋新岚
23	经开	小学	常州市武进区崔桥小学	源源不断向前进	张萌

24	经开	初中	常州市武进区横山桥初级中学	“心”相伴，“爱”相随	顾海燕
25	局属	初中	常州市田家炳初级中学	走出自卑桎梏 活出生命精彩——中学生心理健康教育案例分析	施春霞
26	局属	初中	常州外国语学校	心中的那座山 靠水滴石穿	杨蓉
27	局属	初中	常州市朝阳中学	一例人际交往不良的案例报告	万晓雨
28	局属	初中	常州市兰陵中学	谁爱孩子，孩子就爱他	潘美丽
29	局属	初中	常州市勤业中学	我想把清晨的阳光撕碎——重度抑郁学生的个案辅导	黄敏敏
30	局属	特殊教育	常州市中吴实验学校	倾听内心的声音——一例听障学生心理案例解析	刘欣宇
31	局属	高中	江苏省常州高级中学	用心守护每一刻——省常中“真爱护航”系列心理讲座	郭超鸣
32	局属	高中	常州市第二中学	家校医联合战抑郁，护未来	郭昭君

附件5

2022年常州市心理健康教育优质课程获奖名单

				特等奖	
序号	区域	学段	学校全称	课程名称	作者
1	金坛	初中	常州博雅实验学校	生命教育系列课程	徐佳
2	武进	小学	武进区星河实验小学分校	拥抱好情绪	陈益
3	武进	小学	武进区实验小学分校	学会自控，保持好心情	王茜
4	武进	小学	常州市武进区星韵学校	我是自己的健康小主人	任敏
5	武进	初中	武进区星辰实验学校	我的花季雨季	沈书颖
6	武进	高中	江苏省前黄高级中学	心理危机的应对	周燕
7	新北	小学	常州市新北区泰山小学	幼小衔接——学习适应课程	刘婷
8	新北	小学	常州市新北区飞龙实验小学	悦纳自我，提高自信	查琳琳
9	新北	初中	常州市新北区薛家中学	人际交往系列——友谊小船 乘风破浪	魏戡
10	新北	高中	江苏省奔牛高级中学	生涯规划之自我探索系列	冯钰
11	天宁	小学	常州市华润小学	和情绪“小怪兽”做朋友！	陈伟伟

12	钟楼	小学	钟楼实验小学	情绪管理	周云霞
13	经开	小学	常州市戚墅堰实验小学	情绪管理，自律学习	俞晓婷
14	经开	小学	常州市武进区崔桥小学	青春”心”领航 成长不迷茫	孙明丽
15	经开	初中	常州市武进区遥观初级中学	青春主打歌——人际篇	方华
16	局属	高中	常州市第一中学	做自己情绪的主人	张炉予
17	局属	高中	常州市第三中学	社交达人训练营	赵俊
18	局属	高中	常州市戚墅堰高级中学	学习的科学配比——学习力提升	朱珏

一等奖

序号	区域	学段	学校全称	课程名称	作者
1	溧阳	小学	溧阳市昆仑小学	“诞生、成长、死亡”三部曲生命教育	徐俊彦
2	溧阳	高中	常州市平陵高级中学	生命教育	陈琪
3	金坛	小学	常州市金坛区东城实验小学	做情绪小达人	韩颖
4	金坛	小学	常州市金坛区明珍实验学校	我就是我，颜色不一样的烟火	姚寰慧
5	金坛	初中	常州市金坛第三初级中学	积极自我探索课程	蔡辰
6	武进	小学	常州市武进区星韵学校	多彩的情绪	管晓维
7	武进	小学	武进区南夏墅中心小学	坚持才有收获	鲍莉

8	武进	小学	常州市武进区星韵学校	打造我的“心”名片	卞雯玉
9	武进	小学	武进区刘海粟小学	青春私语 成长解密	周玲
10	武进	小学	常州市武进区实验小学分校	珍爱生命 慎独修心	朱美娟
11	武进	中职	常州市高级职业技术学校	学会学习，终身学习	洪夏丽
12	新北	小学	常州市新北区罗溪中心小学	生命教育	裴翠夏
13	新北	小学	常州市新北区魏村中心小学	奇妙的生命之旅	高晓宇
14	新北	小学	新北区三井实验小学	积极应对——在挫折中反弹	郑佳
15	新北	小学	常州市新北区龙虎塘第二实验小学	生命主题教育	周信妤
16	钟楼	小学	常州市白云小学	化解冲突，有效沟通	姚蔚
17	钟楼	小学	常州市荆川小学	做情绪的小主人	曾柳静
18	钟楼	小学	常州市邹区实验小学	学会拒绝，勇敢说“不”	徐寒香
19	钟楼	初中	常州市钟楼区昕弘实验学校	生命教育	赵华丹
20	经开	高中	江苏省横林高级中学	珍爱生命，积极面对	朱华芳
21	局属	初中	常州市花园中学	我的心情我做主	谈黎吉
22	局属	初中	常州市清潭中学	积极心理学视域下的初中生涯教育课程	周海燕
23	局属	初中	常州西藏民族中学	人际巧沟通 和谐朋友圈——初中生同伴人际交往辅导系列课	徐仙

24	局属	高中	常州市北郊高级中学	心理游戏——人际互动训练	江小燕
25	局属	高中	常州市第二中学	突破学习“内卷化”	郭昭君
26	非校事业单位		常州市青少年活动中心	劳动滋养心灵——从90℃到360℃	刘志玲、王一凡
二等奖					
序号	区域	学段	学校全称	课程名称	作者
1	溧阳	小学	溧阳市文化小学	认识生命	芮丽毅
2	金坛	小学	常州市金坛区西城实验小学常胜分校	珍爱生命	徐息梅
3	金坛	小学	常州市金坛华城实验小学春风分校	认识我自己	陈均燕
4	金坛	小学	常州市金坛区洮西小学	情绪调解	何益民
5	金坛	初中	常州市金坛段玉裁初级中学	多彩的情绪世界	陈英颖
6	金坛	初中	常州市金坛区未成年人成长指导中心	心有千千结 自然游戏解	汤晓梅
7	金坛	中职	江苏省金坛中等专业学校	职业理想在这里起航	奚萍
8	金坛	高中	常州市金坛第一中学	探索自我	孙洁
9	武进	小学	武进区星河实验小学	自我认识	吴甬洁
10	武进	小学	武进区实验小学分校	微笑，是最美的语言	恽超
11	武进	小学	常州市武进区寨桥小学	学习小能手	蒋婉叶

12	武进	小学	武进区鸣凰中心小学	乐生活	彭燕蓉
13	武进	小学	武进区鸣凰中心小学	慧学习	张春萍
14	武进	高中	江苏省前黄高级中学	学习情绪辅导	吕玉华
15	新北	小学	常州市新北区龙虎塘实验小学	自我认识系列课	吴丹丹
16	新北	初中	常州市新北区罗溪中学	悦纳自己，青春不迷茫	刘丽娜
17	新北	初中	常州市河海实验学校	我的情绪我做主——青少年情绪管理	李燕
18	天宁	小学	常州市博爱小学	遇见更好的自己	许婷婷
19	天宁	初中	常州市正衡中学	“和谐自我”系列	储瑾
20	钟楼	小学	常州市清潭实验小学	抗疫减压我能行	张丽
21	钟楼	小学	常州市五星实验小学	从灾难中学习	严佳一、梅竹、谢哲齐
22	钟楼	小学	常州市邹区实验小学	拥抱生命	秦怡
23	钟楼	初中	常州市有光实验学校	情绪知多少	薛晓晨
24	经开	小学	武进区遥观中心小学	生命——美好的礼物	储碧漪
25	经开	小学	常州市武进区横山桥中心小学	居家心理课——做情绪的主人	吴凤芹
26	局属	初中	常州市第二十四中学	探索自我	李锁芳
27	局属	高中	常州市第五中学	认识自己，接纳自己	邹娇因

28	行业学校	中职	常州卫生高等职业技术学校	积极心理资本	曲羽佳
----	------	----	--------------	--------	-----