

2023 年春学期三天综合实践活动课程安排表

日期	时间	组别	活动内容	地点
第一天	8:00—9:00	全体学生	报到. 安排宿舍	宿舍楼
	9:20—11:10		整理内务	训练场
	11:20		集合	训练场
	11:30—12:00		午餐	食堂
	12:00—13:20		午休	宿舍
	13:30		集合	训练场
	13:40—16:40	1	1. 队列训练 2. 战术学习 3. 军体拳 4. 武器拆解 5. 百米障碍 6. 内务整理	
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7	纸雕	泥塑馆
		8	3D 打印	搭建馆
		9	乐高机器人	面塑馆
		10	心肺复苏	办公楼一楼
		11	多米诺骨牌	刻纸馆
		12	擀面皮	食堂二楼
	16:40—17:40	全体学生	洗澡	宿舍
	17:40		集合	训练场
	17:40—18:20		晚餐	食堂
	19:00—19:20		集合	训练场
	19:20—20:50		红色传承（阅兵）	礼堂
	21:30		熄灯休息	宿舍

日期	时间	组别	活动内容	地点
第二天	6:00	全体学生	起床	宿舍
	6:00—6:30		整理内务	宿舍
	6:35—7:00		早操	操场
	7:10—7:40		早餐	食堂
	7:40		集合	集合点
	8:00-8:10		升旗仪式	训练场
	8:10—11:10	1	纸雕	泥塑馆
		2	3D 打印	搭建馆
		3	乐高机器人	面塑馆
		4	心肺复苏	办公楼一楼
		5	多米诺骨牌	刻纸馆
		6	擀面皮	食堂二楼
		7	1. 队列训练 2. 战术学习 3. 军体拳 4. 武器拆解 5. 百米障碍 6. 内务整理	
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
	11:20	全体学生	集合	训练场
	11:30—12:00		午餐	食堂
	12:00—13:20		午休	宿舍
	13:30		集合	训练场
	13:40—16:40	1	1. 队列训练 2. 战术学习 3. 军体拳 4. 武器拆解 5. 百米障碍 6. 内务整理	
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7	3D 打印	搭建馆
		8	纸雕	泥塑馆
		9	心肺复苏	办公楼一楼
		10	乐高机器人	面塑馆
		11	擀面皮	食堂二楼
		12	多米诺骨牌	刻纸馆
	16:40—17:40	全体学生	洗澡	宿舍
	17:40		集合	训练场
	17:40—18:20		晚餐	食堂
	19:00—19:20		集合	训练场
	19:20—21:00		国产军事电影	礼堂
	21:30		熄灯休息	宿舍

日期	时间	组别	活动内容	地点
第三天	6:00	全体学生	起床	宿舍
	6:00—6:30		整理内务	宿舍
	6:35—7:00		早操	操场
	7:10—7:40		早餐	食堂
	7:40		集合. 测量体温	训练场
	8:00—11:10	1	3D 打印	搭建馆
		2	纸雕	泥塑馆
		3	心肺复苏	办公楼一楼
		4	乐高机器人	面塑馆
		5	擀面皮	食堂二楼
		6	多米诺骨牌	刻纸馆
		7	1. 队列训练 2. 战术学习 3. 军体拳 4. 武器拆解 5. 百米障碍 6. 内务整理	
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
	11:20	全体学生	集合	训练场
	11:30—12:00		午餐	食堂
	12:00—12:30		午休	宿舍
	12:40	全体学生	集合	训练场
	12:30—14:40	全体学生	团队合作	操场
	15:00	全体学生	快乐返程	