**附件1：**

**2023年常州市金坛区未成年人成长指导中心**

**心理健康教育公益培训活动课程清单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主 题 | 对 象 | 宣讲人 | 联系电话 | 备注 |
| 1 | “走进大自然、走进博物馆、走进名人堂、走进心理学”--常州市金坛区未成年人成长指导中心家庭教育“四走进”特色项目活动 | 学生、家长 | 汤晓梅 | 82691500 | 户外家庭教育指导特色项目特色课程 |
| 2 | 梦想点亮高中生活 | 高一学生 | 张 艳 | 82691500 |  |
| 3 | 初、高考考前辅导 | 初、高中学生 | 张 艳 | 82691500 |  |
| 4 | 与孩子沟通的技术 | 家长 | 张 艳 | 82691500 |  |
| 5 | 学生常见心理问题处理 | 教师 | 张 艳 | 82691500 |  |
| 6 | 生涯规划 | 初中学生 | 蔡 辰 | 82691500 |  |
| 7 | 心理小锦囊 | 初中学生 | 蔡 辰 | 82691500 |  |
| 8 | 学习那些事儿 | 小学、初中学生 | 汤晓梅 | 82691500 |  |
| 9 | 考前、考后心理辅导 | 小学、初中学生 | 汤晓梅 | 82691500 |  |
| 10 | 珍爱生命 自信成长 | 小学、初中学生 | 汤晓梅 | 82691500 |  |
| 11 | 青春密语 | 小学高年级初中低年级 | 汤晓梅 | 82691500 |  |
| 12 | 做好学生/孩子的心理健康教育 | 教师/家长 | 汤晓梅 | 82691500 |  |
| 13 | 预防校园欺凌 | 初中学生 | 尹 丹 | 82691500 |  |
| 14 | 教师心理成长工作坊 | 教师 | 张 艳 | 82691500 |  |
| 15 | “心随影动”系列活动之脑洞大开，了解情绪——《头脑特工队》电影赏析 | 小学高年级学生初中学生 | 张 艳 | 82691500 | 特色课程 |
| 16 | “心随影动”系列活动之做孩子成长路上有力的支持者——《叫我第一名》电影赏析 | 家长 | 张 艳 | 82691500 | 特色课程 |
| 17 | “心随影动”系列活动之成长路上有你陪伴——《摔跤吧爸爸》电影赏析 | 家长 | 侯世倩 | 82691500 | 特色课程 |
| 18 | “心随影动”系列活动之孩子成长路上，家长可以做些什么——《起跑线》电影赏析 | 家长 | 尹 丹 | 82691500 | 特色课程 |
| 19 | 科学陪伴，助力成长——“双减”背景下家庭教育策略调适 | 家长 | 何 胜 | 82691500 | 特色课程 |
| 20 | 珍爱生命 | 小学生 | 韩颖 | 82691500 |  |
| 21 | 时间管理 | 小学生 | 韩颖 | 82691500 |  |
| 22 | 网络成瘾的影响因素及干预对策 | 小学教师 | 韩颖 | 82691500 |  |
| 23 | 直面挫折 | 所有学生 | 尹 丹 | 82691500 |  |
| 24 | 我想更懂你-亲子关系的重要性 | 中小学家长 | 徐 佳 | 82691500 |  |
| 25 | 做时间的主人（时间管理） | 小学、初中学生及家长 | 侯世倩 | 82691500 |  |

**宣讲人简介：**

**张 艳：**江苏省华罗庚中学专职心理健康教育老师，国家二级心理咨询师，应用心理学本科毕业。

**侯世倩：**金坛第五初级中学语文老师，国家三级心理咨询师。

**蔡 辰：**金坛第三初级中学心理老师，国家二级心理咨询师，心理学本科毕业。

**尹 丹：**金坛第二初级中学老师，国家三级心理咨询师，心理学本科毕业。

**何 胜：**金坛区水北小学德育副校长，硕士研究生，选修运动心理学；研究方向是运动促进心理健康。

**韩 颖：**金坛区东城实验小学专职心理健康教育老师，国家三级心理咨询师，心理教育本科毕业。

**徐 佳：**常州博雅实验学校专职心理健康教育老师，国家三级心理咨询师，心理学专业本科毕业。

**汤晓梅：**金坛区未成年人成长指导中心专职心理老师，国家二级心理咨询师，心理健康教育本科毕业。