**附件1：**

**2024年常州市金坛区未成年人成长指导中心**

**心理健康教育公益培训活动课程清单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主 题 | 对 象 | 宣讲人 | 联系电话 | 备注 |
| 1 | 跟着汤老师 走进心课堂--金坛区未成年人成长指导中心家庭教育特色项目活动 | 学生、家长 | 汤晓梅 | 82691500 | 户外家庭教育指导特色项目特色课程 |
| 2 | 在沙游的世界里遇见更好的自己 | 初中学生 | 丁沧莲 | 82691500 |  |
| 3 | 培养积极心态 迎接人生挑战 | 小学生 | 蒋海芳 | 82691500 |  |
| 4 | 科学陪伴，助力成长——“双减”背景下家庭教育策略调适 | 家长 | 何 胜 | 82691500 |  |
| 5 | 体育锻炼促进心理健康 | 小学生 | 何 胜 | 82691500 |  |
| 6 | 音乐舞蹈促进心理健康 | 小学生 | 梅方 | 82691500 |  |
| 7 | 生涯规划 | 初中学生 | 蔡 辰 | 82691500 |  |
| 8 | 心理小锦囊 | 初中学生 | 蔡 辰 | 82691500 |  |
| 9 | 做情绪的主人 | 小学、初中学生 | 杨巾慧 | 82691500 |  |
| 10 | 学校自定 |  | 汤晓梅 |  | 根据学校需求，与汤晓梅联系后确定。 |
| 11 | 学校自定 |  | 第二人民医院心理、精神科医生 | 82691500 | 根据学校需求，与相关医生联系后确定。 |

**宣讲人简介：**

**蔡 辰：**金坛第三初级中学心理老师，国家二级心理咨询师，心理学本科毕业。

**何 胜：**金坛区水北小学德育副校长，硕士研究生，选修运动心理学，研究方向是运动促进心理健康。

**汤晓梅：**金坛区未成年人成长指导中心专职心理老师，国家二级心理咨询师，心理健康教育本科毕业。

**杨巾慧：**中级心理保健师。对特殊学生心理辅导有丰富经验。

**丁沧莲：**高级心理沙盘师，助理社会工作者，中小学心理健康辅导员（中级）。

**蒋海芳：**常州市中小学骨干班主任 常州市德育先进工作者

**梅 方：**金坛区德育先进工作者，南师大心理学院心理咨询师高级研修班在读，擅长运用心理移空技术和冥想训练。