

常州市金坛区教育局

常州市金坛区文体广电和旅游局

坛教字〔2024〕48号

关于印发《2024年常州市金坛区中小学生 田径运动会竞赛规程》的通知

各中小学、局属各单位：

现将《2024年常州市金坛区中小学生田径运动会竞赛规程》印发给你们，希各校按照通知精神，落实责任人，认真组建队伍，做好常规训练工作，力争把本次运动会作为学校体育工作的一次汇报和成果的展示。

特此通知。

常州市金坛区教育局

常州市金坛区文体广电和旅游局

2024年9月6日

常州市金坛区教育局办公室

2024年9月6日印发

2024 年金坛区中小学生田径运动会竞赛规程

一、主办单位：金坛区教育局

二、比赛时间：待定

三、比赛地点：江苏省金坛中等专业学校

四、参赛单位：金坛区各中小学

五、竞赛组别、项目

（一）竞赛组别

1. 高中组：2006年1月1日后出生，本校在籍在校在读学生，男、女各8名；

2. 初中甲组：2009年1月1日后出生，本校在籍在校在读九年级学生，男、女各3名；

3. 初中乙组：2010年1月1日后出生，本校在籍在校在读八年级、七年级学生，男女各3名；

4. 小学甲组：2012年1月1日后出生，本校在籍在校在读学生，男、女各3名；

5. 小学乙组：2013年1月1日后出生，本校在籍在校在读学生，男、女各3名；

6. 小学丙组：2014年1月1日后出生，本校在籍在校在读学生，男、女各1名。

特别说明：青少年体校适龄学生由原输送学校报名参赛

（二）竞赛项目

1. 高中组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米(男)、4×100米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、实心球、跳长绳(混)、五项全能；

2. 初中组：4×100米、跳长绳(混)；

3. 初中甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、实心球、三项全能(男初中甲组，女初中甲组)；

4. 初中乙组：100米、200米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、实心球、三项全能(男初中乙组，女初中乙组)；

5. 小学组：4×100米、跳长绳(混)；

6. 小学甲组：60米、100米、200米、400米、800米、1500米(男)、跳高、跳远、铅球、实心球、三项全能(男小学甲组，女小学甲组)；

7. 小学乙组：60米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、实心球、垒球、三项全能(男小学乙组，女小学乙组)；

8. 小学丙组：竞速跑；

六、参赛资格

(一) 运动员必须是 2024年9月1日前金坛区在籍在校在读学生并经体检身体健康者(各学校为参赛的每名运动员购买比赛期间的人身意外保险；参赛运动员体检表，随报名表一同送审)。

（二）各参赛单位报领队（校级）1人、教练 1-3 人（含校医1名）。全体裁判员由金坛区教育局、金坛区文体广电和旅游局统一选聘。

（三）小学丙组限选竞速跑；初中乙组、小学甲、乙组每名运动员限报两项（可兼报接力、跳绳）；初中甲组、高中组每名运动员限报三项（可兼报接力、跳绳）；小学甲、乙组、初中乙组、高中组综合项目运动员不可兼报其它单项（可兼报接力、跳绳）；初中甲组综合项目运动员，可以兼报一项与综合项目中不同的单项（可兼报接力和跳绳）；跳绳项目运动员不限本校上报的运动员名单，但必须为本校在籍在校在读学生。

（四）小学、初中组 4×100m接力成员必须甲、乙组各2名选手参加。

七、报名办法

（一）按照要求填写承诺书（见附件）。各单位号码段沿用2021年号码段，采用网络报名的方式进行报名，报名网址：<http://bm.ydh800.cn/SJLT>，具体报名方法参考附件3、4《2024年金坛区中小學生田径运动会网络报名指南（电脑版）》。网络报名成功后，下载、打印报名表，单位校长签字盖章。报名中必须做到三个一致即：纸质报名表、电子报名表和参赛证一致，否则后果自负。

（二）报名截止日期：2024年9月27日，逾期不报名的单位，后果自负。各单位按要求将报名表、资格审查材料（身份证或临

时身份证和学籍卡）、承诺书（A4纸打印后校长签字盖章）、运动员近期彩照一张（2寸，背面写明单位、姓名）送至常州市金坛区青少年体校会议室。

（三）杜绝冒名顶替的运动员参赛，自报名后不得换人。如由参赛单位书面举报或在比赛中发现不符规定的队员参赛，一旦查实，取消团体总分，并交政策法规科处理。

八、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

（二）中、小学组各项目根据报名人数决定赛次，只有2人报名的项目不进行比赛，由大会编排组通知报名单位换项不换人。

（三）竞赛项目分预、决赛，分组、分道及田径项目比赛顺序均由大会编排组抽签决定。

（四）各参赛单位每个项目最多只能报2人（高中组除外）。

（五）800米及以下径赛项目，运动员必须穿钉鞋参赛。

九、计分、录取名次办法

（一）高中组、初中组、小学组均按各单位在参赛项目中得分之和排列团体总分名次。

（二）各单项前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分（不足8人，递减录取），接力、跳长绳、综合三项双倍计分，综合五项三倍计分。

（三）接力、跳长绳项目，小学组、初中组录取前八名，第八名后以2分计入各校团体总分；竞速跑项目，取前八名，第八

名后以1分计入各校团体总分；高中组录取前五名，按18，14，12，10，6分计入各校田径比赛团体总分。

（四）田径破纪录加分：破金坛区组纪录、金坛区最高纪录（含常州市青少年纪录）、常州市最高纪录分别加7分、10分、15分。高中组达国家一级或二级运动员标准分别加15分或5分，初中组达国家一级或二级运动员标准分别加15分10分，小学组达国家二级或三级运动员标准分别加15分或5分。

（五）团体总分相等时，则按破市最高纪录、组纪录多者团体名次列前。如再相等，则以单项冠军多者团体名次列前，余类推。

（六）凡输送到常州市金坛区青少年体校的学生在参加区运动会学生部田径（小学组）比赛中，获第一名加27分，获第二名加21分，获第三名加18分，获第四名加15分，获第五名加12分，获第六名加9分，获第七、八名加6分，参赛分5分，加分学校仅限原输送小学，每名运动员按最高限只加一次。

（七）团体总分设高中组、初中组、小学组。高中组取前3名；初中组取前10名；小学组取前15名。十．本规程解释权属于常州市金坛区教育局，未尽事宜，另行通知。

十．本规程解释权属于常州市金坛区教育局，未尽事宜，另行通知。

附件 1:

2024 年常州市金坛区中小学生田径运动会参赛单位 承 诺 书

1. 我单位已对参加本次运动会的运动员均进行了身体体检, 保证我们的运动员身体健康, 具有参加本次运动会的健康条件。因身体健康原因在比赛中出现的任何问题, 其责任由本单位自行承担。

2. 我们已对本单位教练员、运动员进行了体育道德、赛风赛纪和运动员个人素质及安全教育。我们确保运动员在比赛过程中动作文明规范, 杜绝各种恶意伤害行为的发生。我们将以严肃的态度和公平竞争的比赛精神参加比赛, 切实维护比赛的公正性、正确性及完整性。比赛中我单位领队、教练员、运动员绝对服从组委会统一安排和管理, 尊重对手、尊重裁判、服从判罚, 杜绝和任何一方发生争执。

3. 我们将严格遵守本次运动会的各项规章制度, 承诺参加本届运动会比赛的运动员符合相关参赛资格, 对于违反竞赛规定的任何过错行为, 自愿接受主管部门及组委会的行政处罚并承担相应责任。

4. 附队员姓名, 年级在承诺书后, 单位校长签字。

参赛单位校长签字 (加盖单位公章)

2024 年 月 日

附件 2:

各组各项投掷器械重量、综合项目及板距、递升高度

一、投掷器械重量

组别	铅球（公斤）	标枪（克）	实心球（公斤）
高中男子组	6.00	700	2.00
初中男子组	5.00	600	2.00
高女、初女组	4.00	600	2.00
小学男女组	3.00		1.00

二、综合项目所含单项(按顺序编排)

1. 高女组五项：100米、跳高、铅球、跳远、800米
2. 高男组五项：100米、跳高、铅球、跳远、1500米
3. 初女组三项：铅球、跳远、800米
4. 初男组三项：铅球、跳远、1500米
5. 小学甲组三项：100米、跳高、铅球
6. 小学乙组三项：100米、跳远、实心球

三、跳跃项目的有关说明：

1. 小学男女跳远均为2米，其他组别男、女跳远均为3米；
2. 三级跳远：初女为5和7米，初男、高女为7和9米；高男9和11米。
3. 起跳高度和递升高度

组别	起跳高度	5厘米（次）	3厘米（次）	2厘米（次）
小学女子	1.00	5	3	N
小学男子	1.10	5	3	N
初中男子	1.20	5	3	N
高中、初中女子	1.10	5	3	N
高中男子	1.40	5	5	N

四、跳长绳比赛方法：

1. 以学校为单位参加比赛，每队 10 人，其中 2 人摇绳（本单位领队、教练、运动员），其余 8 人跳绳（四男四女）。
2. 两人摇绳，其余运动员列队需从绳的一侧跳至另一侧，跳过的运动员在同侧另一端排队，循环接替（“8”字形）。每次跳的人数为 1 人，若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，失误运动员紧跟上上一运动员，比赛继续进行。
3. 跳长绳比赛规定时间为 3 分钟，以成功跳过的人次多少判定胜负。

五、竞速跑比赛方法：

所含单项，5 米累进往返跑、跳绳（单跳、比赛用绳）50 次、50 米跑（示意图如下）：

