**附件1：**

**2025年常州市金坛区未成年人成长指导中心**

**心理健康教育公益培训活动课程清单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主 题 | 对 象 | 宣讲人 | 联系电话 | 备注 |
| 1 | 共享自然 健康心理 | 学生、家长、教师 | 汤晓梅 | 82691500 | 户外家庭教育指导 |
| 2 | “2·15”背景下运动干预促进学生身心发展 | 学生、教师、家长 | 何胜 |  |
| 3 | 戏剧疗愈——我的情绪小怪兽 | 学生 | 戚琪瑶 | 小学生、初中生 |
| 4 | 让我们相逢在花季 | 学生 | 杨巾慧 | 小学高年级、初中低年级 |
| 5 | 对压力焦虑say“NO” | 学生 | 杨巾慧 | 小学生、初中生 |
| 6 | 青少年心理发展与积极亲子关系 | 学生、家长 | 封又文 | 小学生、初中生、家长 |
| 7 | 解锁“多面镜”：用新视角拥抱真实的自己 | 学生 | 梅方 | 中小学生 |
| 8 | 如何识别与预防孩子的心理问题 | 家长 | 曹秀楷 | 小学、初中生家长 |

**宣讲人简介：**

**汤晓梅：**金坛区未成年人成长指导中心专职心理老师。国家二级心理咨询师，心理健康教育本科毕业。

**何 胜：**金坛区华城实验小学河头分校德育副校长。硕士研究生，选修运动心理学，研究方向是运动促进心理健康。

**杨巾慧：**中级心理保健师。对特殊学生心理辅导有丰富经验。

**梅 方：**金坛区德育先进工作者。完成南师大心理学院心理咨询师高级研修班学业，擅长心理移空技术和冥想训练。

**封又文：**华罗庚实验学校专职心理老师。苏州大学应用心理专业硕士研究生、江苏省三级心理咨询师。

**曹秀楷**：金坛区东城实验小学专职心理健康老师。应用心理学专业本科毕业。

**戚琪瑶：**金坛区段玉裁实验小学城西分校副校长。国家二级心理咨询师，目前研究戏剧疗愈方向。